

Производство столовой школы № 66

Меню на 12 мая 2021 г.


Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Сыр "Российский" (порциями)	72,00	17,10	№15-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	33,76	№243-2015г.
130/6,5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	178,10	8,76	№203-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,95	№686-2004г.
50	Булочка домашняя	159,00	4,42	№424-2015г.
31	Хлеб	70,68	1,51	
	Итого	698,98	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	8,54	№82-2015г.
45	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	140,04	24,77	ТТК №26
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	8,61	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
20	Хлеб	45,60	0,94	
	Итого	511,89	45,00	

Директор  Чаркина И. В.

Зав. производств. 

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор


подпись расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 13 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/21	Бутерброд с ветчиной	111,30	12,14	№6-2015г.
95/14,1	Запеканка из творога с молоком сгущённым	294,36	45,58	№223-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,78	№382-2015г.
	Итого	541,66	69,50	

Завтрак 7,00 ОВЗ 1-4 кл.

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
7/17	Бутерброд с джемом	96,90	4,92	№2-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	2,08	№685-2004г.
	Итого	155,40	7,00	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	7,85	№102-2015г.
35	Филе цыплёнка запечённое	90,41	25,86	ТТК №18
120/6	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	164,40	8,08	№203-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
22	Хлеб	50,16	1,07	
	Итого	513,22	45,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор



подпись

расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 14 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
45/45	Филе цыплёнка тушёное	136,08	35,44	ТТК №48
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	8,61	№302-2015г.
150	Йогурт питьевой 2,5%	118,50	23,78	№386-2015г.
35	Хлеб	79,80	1,67	
	Итого	496,88	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	7,21	№88-2015г.
30/100	Жаркое по-домашнему (свинина)	268,96	33,57	№259-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
43	Хлеб	98,04	2,08	
	Итого	516,75	45,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор



подпись

расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 15 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Овощи натуральные свежие (огурцы)	2,40	5,86	№71-2015г.
70	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	225,40	39,01	№295 - 2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	6,74	№203-2015г
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
35	Хлеб	79,80	1,70	
95	Фрукт свежий (яблоко)	44,65	14,05	№338-2015г
	Итого	549,25	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Рассольник ленинградский	107,25	11,63	№96-2015г.
35	Колбаса "Докторская" отварная	89,95	20,69	№243-2015г.
120	Рис отварной	167,76	8,95	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
33	Хлеб	75,24	1,59	
	Итого	500,20	45,00	

Директор Чаркина И. В. Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 17 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Сосиска отварная	157,20	32,16	№243-2015г.
120/6/19	Макароны отварные с сыром	232,80	24,33	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
34	Хлеб	77,52	1,64	
40	Апельсин свежий (порция)	17,20	9,23	ГТК №93
	Итого	544,72	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	8,89	№82-2015г.
45	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	144,90	25,08	№295 - 2015г.
100	Рис отварной	139,80	7,46	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
30	Хлеб	68,40	1,43	
	Итого	516,85	45,00	

Директор

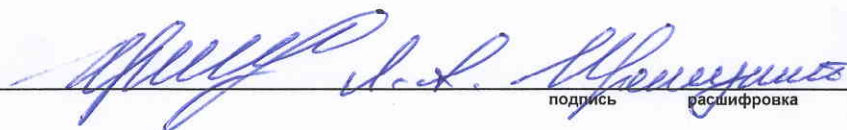
Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор


 подпись расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 18 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Пудинг творожный "Вкусняшка" с курагой	240,70	37,94	ТТК №23
200	Кофейный напиток на сгущённом молоке	113,40	17,26	№380-2015г.
55	Зефир	179,30	14,30	
	Итого	533,40	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	8,20	№102-2015г.
30/30	Филе цыпленка тушёное	90,72	23,72	ТТК №48
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	9,96	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
20	Хлеб	45,60	0,98	
	Итого	523,32	45,00	

Директор  Чаркина И. В.

Зав. производств. 

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор



подпись

расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 19 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,98	№306-2015г.
75	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	165,30	30,80	ТТК №25
130	Пюре картофельное	118,95	13,97	№312-2015г.
200	Напиток "Витаминка"	93,10	7,06	ТТК №27
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	9,74	
40	Хлеб	91,20	1,95	
	Итого	598,24	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл


Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	7,56	№88-2015г.
25/100	Плов "Школьный"	211,25	33,33	ТТК №20
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
41	Хлеб	93,48	1,97	
	Итого	454,48	45,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. 

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор


подпись расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 20 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	52,58	№260-2015г.
120	Каша рассыпчатая гречневая	195,00	10,83	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
13	Печенье "Слана"	58,50	2,44	
31	Хлеб	70,68	1,51	
	Итого	538,88	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл


Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Рассольник ленинградский	107,25	11,63	№96-2015г.
35	Котлета (особая) (говядина, свинина)	100,80	23,90	№269-2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	6,74	№203-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
12	Хлеб	27,36	0,59	
	Итого	432,41	45,00	

Директор  Чаркина И. В.

Зав. производств. 

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор



подпись расшифровка

Производство столовой школы № 66

Меню на 21 мая 2021 г.

Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
70	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	225,40	39,01	№295 - 2015г.
100	Рис отварной	139,80	7,46	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	0,71	
145	Фрукт свежий (яблоко)	68,15	20,18	№338-2015г.
	Итого	527,55	69,50	

Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	4,56	№111-2015г.
40	Филе минтая запечённое	56,80	24,71	ТТК №23
110	Картофель тушёный по-домашнему	98,34	12,36	ТТК №13
200	Чай с сахаром	60,00	2,14	№685-2004г.
26	Хлеб	59,28	1,23	
	Итого	391,42	45,00	

Директор

Чаркина И. В.


Зав. производств.



Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор



подпись

расшифровка