

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ:



Дорогие ребята!

Все вы всегда с нетерпением ждете летних каникул, особенно летних. Лето- это пора, чтобы купаться, загорать и совершать увлекательные лодочные прогулки.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев, мы предлагаем ознакомиться с правилами поведения на водоемах и правилами плавания на лодках. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

Правила плавания на лодке

1. Перед тем как сесть в лодку, надо:

- убедиться в ее исправности и прочности,
- обязательно проверить, на месте ли весла, уключины, спасательные средства (круг или жилет), черпак для отлива воды.

2. Производить посадку в лодку по одному человеку, ступая на середину настила лодки, равномерно рассаживаясь на сиденья относительно бортов.



3 Чтобы избежать опрокидывания лодки во время движения

нельзя ходить, меняться местами, садиться на борта



4. Сидящий «на вёслах» должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт другой лодки при прогулке на водных объектах.

5. Совершая прогулки на воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.

6. Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни!

7. Запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать ее, купаться и нырять с нее, особенно, если в лодке есть не умеющие плавать



8. В случае опрокидывания лодки следует держаться за борта лодки, избегая резких движений и не наклоня лодку на одну сторону, стараться толкать её в сторону берега.



Правила безопасного поведения на водоемах.

Купание в необорудованных и незнакомых местах опасно для жизни.

Запрещается :

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями.
2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
3. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
4. Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей.
5. Заходить на маломерных судах в зону купания водного объекта (пляжа).
6. Загрязнять и засорять водоемы.
7. Приводить с собой собак и других животных.
8. Оставлять на берегу и в раздевалках бумагу, банки, стекло и другой мусор.
9. Допускать шалости в воде, связанные с нырянием, захватом купающихся и др.

10. Подавать крики ложной тревоги.

Помните! Безопасный отдых на воде - это:

дисциплинированность и строгое соблюдение правил поведения на воде;

умение не только плавать, но и оказать помощь товарищу, попавшему в беду;

постоянный присмотр за детьми и подростками;

отсутствие хвастовства в демонстрации своего мастерства в плавании;

использование только специальных спасательных средств, применение во время купания и плавания досок, бревен, надувных матрацев и резиновых автомобильных камер – небезопасно;

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;

с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-66

ПОМНИТЕ!

несчастливого случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

**"Будьте осторожны на воде!
Пусть ваш отдых
ничем не будет омрачен!"**

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

Наступает лето-прекрасная пора для отдыха, а вода- чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании. Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Правила поведения детей на воде



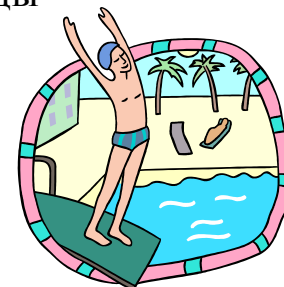
1. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.
2. Не заплывайте за буйки, не устраивайте в воде игр, связанных с захватами;

3. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.

4. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени.

5. Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к маломерному судну.

6. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.



7. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.



8. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами, на самодельных плотках.

**При чрезвычайных ситуациях
звонить - 01; с сот. т. - 112,
телефон ГИМС – 64-97-66**

Центр ГИМС МЧС России по Брянской области информирует:

Будьте осторожны, катаясь на лодках.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев, мы предлагаем ознакомиться с правилами поведения на водоемах и правилами плавания на лодках. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Правила плавания на лодках

2. Перед тем как сесть в лодку, надо:

- убедиться в ее исправности и прочности,
- обязательно проверить, на месте ли весла, уключины, спасательные средства (круг или жилет), черпак для отлива воды.

2. Производить посадку в лодку по одному человеку, ступая на середину настила лодки, равномерно рассаживаясь на сиденья относительно бортов.

3 Чтобы избежать опрокидывания лодки во время движения нельзя ходить, меняться местами, садиться на борта

4. Сидящий «на вёслах» должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт другой лодки при прогулке на водных объектах.

5. Совершая прогулки на воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.

6. Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни!

7. Запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать ее, купаться и нырять с нее, особенно, если в лодке есть не умеющие плавать

8. В случае опрокидывания лодки следует держаться за борта лодки, избегая резких движений и не наклоня лодку на одну сторону, стараться толкать её в сторону берега.

ПОМНИТЕ!

несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила плавания на лодках!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-66

Центр ГИМС МЧС России по Брянской области информирует:

Меры безопасности на воде в летнее время

Чтобы отдых на воде был безопасным, не следует купаться в запретных местах, где берега крутые, заросшие растительностью, где склон дна может оказаться засоренным корнями, представляющими большую опасность для жизни купающихся.

При купании надо строго соблюдать дисциплину, не заплывать за буйки ограждения. Ограждение буйками означает, что дальше заплывать нельзя, дно с обрывом или ямой, либо быстрым течением, из которого трудно выплыть.

Смертельно опасно для жизни прыгать в воду в неизвестных местах. Здесь можно удариться головой о грунт, сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Никогда не следует подплывать к водоворотам. Это самая большая опасность на воде.

Очень важным условием безопасности на воде является дисциплина и организованность. Шалости не должны переходить известных границ. В воде следует быть не более 10-15 минут.

Кроме того, надо помнить, что после еды разрешается идти в воду только через полтора-два часа, не раньше.

Категорически запрещается детям до 16 лет катание на гребных лодках без сопровождения взрослых.

Таковы важнейшие правила поведения на воде во время купания.

Знать и соблюдать эти правила - значит, получить наибольшую пользу для своего здоровья от купания и плавания.

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-66**

Причины бедствий на воде.

1. Неумение плавать.

Установлено, что большинство несчастных случаев на воде происходит из-за неумения плавать. Не умеющий плавать, попав на глубокое место, легко теряется и тонет.

2. Купание в запретных местах.

Немало несчастных случаев происходит в запретных для купания местах, там, где можно попасть в водоворот.

3. Хвастовство в демонстрации своего мастерства в плавании;

Некоторые любят показать, что они умеют плавать лучше других, стараются заплыть подальше, нырнуть глубже, прыгнуть в воду с лодки. Показное удалство также может привести к несчастному случаю.

3. Незнание правил ныряния.

Ныряние – одно из самых опасных спортивных упражнений, требующее не только смелости, но и знания правил ныряния. Забывая это, ныряльщики нередко попадают в беду.

4. Несоблюдение правил катания на лодках.

Проявляя ненужную смелость, некоторые горе-гребцы остаются на воде даже в штормовую погоду, подвергая себя опасности.

Таким образом, причины несчастных случаев на воде являются следствием нарушения мер предосторожности и правил поведения на воде при купании и катании на лодке.

ПОМНИТЕ!

несчастливого случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-66

Центр ГИМС МЧС России по Брянской области информирует:

Спасательные средства и их применение

Под спасательными средствами понимается совокупность предусмотренных на маломерном судне средств для спасения людей при аварии (катастрофе) судна и попадании людей в воду. На судне каждый пассажир и член экипажа должен иметь индивидуальное спасательное средство, которое хранится в легкодоступных местах (в каютах, на палубе).

Спасательный круг – индивидуальное спасательное средство для оказания помощи человеку, оказавшемуся в воде. Круги изготавливаются из пробки, пенопласта, пеноприта, затянутых в рубашку из парусины, окрашены в оранжевый цвет, масса круга 2,6-2,8 кг.

Спасательный жилет – индивидуальное спасательное средство для поддержания человека на воде. Изготавливается из синтетической прорезиненной нефтестойкой ткани яркооранжевого цвета. Спасательный жилет обеспечивает различную степень безопасности (в зависимости от конструкции) нахождения на воде, возможность плавания при попадании человека в воду защиту от переохлаждения

На маломерном судне необходимо иметь спасательные жилеты по числу лиц, находящихся на борту.

В случае отсутствия спасательных средств, используйте для спасения любые подручные средства

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-66**

Как избежать судорог во время купания

1. Купаясь и плавая, нельзя допускать наступления озноба, который характеризуется сужением сосудов, кожа при этом бледнеет, губы синеют. Для преодоления такого состояния организма надо прекратить купание и, посредством энергичного растирания тела полотенцем, добиться согревания кожи

2. Причинами судорог являются:

- переохлаждение пловца в воде;
 - переутомление мышц, вызванное их длительной работой без расслабления, однообразность стиля и способа плавания;
 - ощущение пловцом резкого снижения температуры воды.
 - купание незакалённого пловца в воде с низкой температурой;
- предрасположенность пловца к судорогам

Действие пловца при появлении судорог

1. Переменить стиль плавания, а при возможности выйти из воды.
2. Для устранения судорог надо расслабить сокращающиеся мускулы путем растирания сведенной мышцы.
3. Судороги мышц пальцев рук прекращаются, если энергично и часто разжимать и сжимать пальцы в кулак.
4. При судорогах кисти рук их надо энергично сгибать и разгибать в суставе.
5. Судороги руки можно устранить сгибанием и разгибанием руки в локте.
6. При судорогах мышц живота сгибать и разгибать колени, подтягивая их к животу.
7. Судороги в икрах и большом пальце ноги устраняются, если одной рукой держаться за пальцы ноги, а другой нажимать на колено и таким образом выпрямлять ногу.
8. Если судороги схватили лодыжки, надо сгибать и разгибать ноги.

Но лучше всего – иметь при себе «английскую» булавку. Один её укол бывает спасает жизнь.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-66

Центр ГИМС МЧС России по Брянской области информирует:

Оказание помощи пострадавшим на воде

1. Используйте для спасения любые подручные средства.
2. Если спасение происходит с лодки, поднимайте тонущего из воды только с кормовой части лодки.
3. Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна. Это нужно делать в течении 10 минут с момента погружения
4. Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.

К тонущему человеку всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего спиной к себе. Этот прием применяют в случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего, спасатель пропускает свою руку подмышку правой руки пострадавшего и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.

5. Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.

ПОМНИТЕ!

несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-66

Центр ГИМС МЧС России по Брянской области информирует:

Первая медицинская помощь пострадавшим на воде

1. Если потерпевший находится **в сознании**, необходимо:

- снять с него мокрую одежду,
- обтереть тело и укутать
- дать какой-либо подкрепляющий напиток (чай, кофе, пр.), а также настойку валерианы.

2. Если потерпевший находится **в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание сохранены**, то его следует:

- уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами,
- расстегнуть или снять стесняющую одежду,
- дать понюхать нашатырный спирт,
- принять меры по согреванию, растирая тело по направлению к сердцу и делая массаж верхних и нижних конечностей.

При появлении синюшности все действия по подготовке к искусственному дыханию не должны занимать более 15-20 сек.

3. Если у пострадавшего **судорожно сжаты челюсти**, произвести их разжатие: четыре пальца обеих рук помещают под углы нижней челюсти

- очистить полость рта, носоглотки и носа от попавших туда инородных тел (песка, травы, ила и т.п.) с одновременным удалением воды из дыхательных путей и желудка при помощи пальца, обернутого чистой марлей или платком. При этом голову пострадавшего следует повернуть на бок и вытянуть наружу запавший язык.

В практике оказания первой помощи при утоплении наиболее эффективными и простыми являются способы искусственного дыхания "изо рта в рот" и "изо рта в нос".

Одновременно с искусственным дыханием производится непрямой массаж сердца. При этом пострадавший должен обязательно лежать на твердой поверхности на спине.

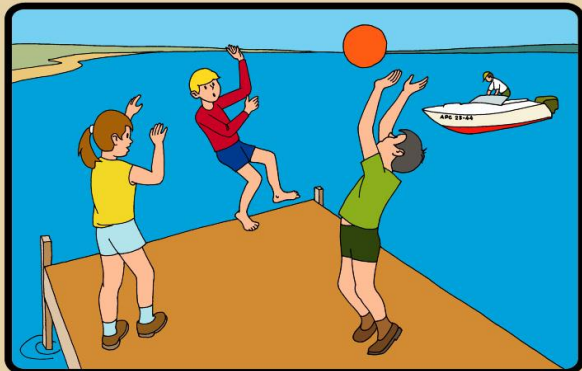
При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
с сотовых т. - 112, телефон ГИМС – 64-97-
66

ПОМНИТЕ!

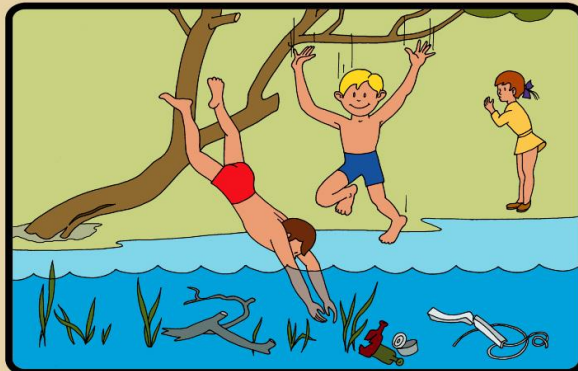
несчастливого случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!



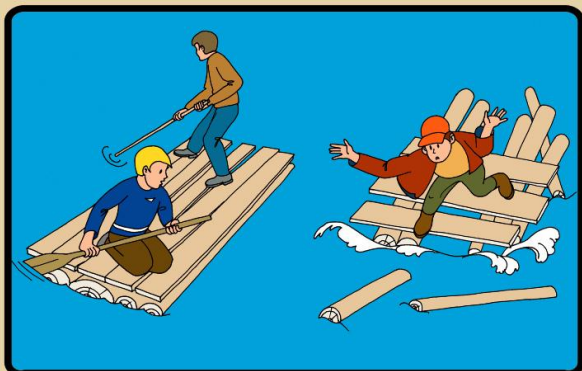
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



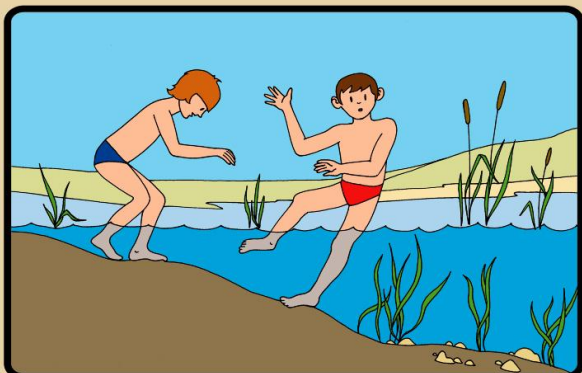
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

© Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.